

PROGRAMA DE COACHING Y FORMACIÓN

TU MEJOR VERSIÓN,
NUESTRA MAYOR SONRISA

motivart

COACHING Y FORMACIÓN DE PERSONAS

www.motivart.es

FORMACIÓN

Lo que caracteriza todas nuestras formaciones es la creatividad, la innovación y la personalización de cada curso según las necesidades del cliente, logrando un aprendizaje activo, divertido y vivencial.

COACHING

De manera personalizada y adaptada a tus necesidades y las de tu empresa, te acompañaremos a ti o a tu organización en ese camino que os lleve a descubrir y vivir vuestra mejor versión posible.

FIREWALKING

A través de la experiencia de caminar sobre brasas (Firewalking), cristales (Glasswalking) o romper flechas con el cuello (Arrow breaking) descubres que puedes conseguir todo aquello que te propongas.



¿QUIÉNES SOMOS?

MotivarT es el resultado de poner en valor, nuestro know-how profesional, la experiencia en formación y lo aprendido durante años de búsqueda y crecimiento personal.

Ofrecemos la mejor experiencia formativa posible y un acompañamiento a través del Coaching y la consultoría, garantizando una atención personalizada y adecuada a las necesidades de nuestros clientes (individualmente o en grupo) para permitirles lograr el máximo aprovechamiento.

RICARDO OLABEGOYA ESTRELA

Licenciado en Ciencias del Mar, Coach Certificado Internacional, Analista Conductual DISC, Instructor Ejecutivo de Firewalking, y Formador de Formadores. Apasionado de la formación, tiene más de 20 años de experiencia como formador, con más de 750 cursos impartidos en España, Europa y Asia. Ha participado como ponente en diversos congresos de carácter nacional e internacional y ha sido docente de importantes empresas de diferentes sectores.



FORMACIÓN

Creemos en el capital humano y en las personas. Bajo esa premisa la formación nos permite enseñar y aprender, pues para nosotros lo uno no tiene sentido sin lo otro.

Lo que nos mueve por dentro es ayudar a las personas y a las organizaciones a crecer, a desarrollarse y a alcanzar sus objetivos. Para ello ofrecemos:

- Formación Indoor y Outdoor
- Formación en Management y RRHH
- Consultoría



FORMACIÓN OUTDOOR

Trasmitimos nuestro carácter dinámico y aventurero a través de una formación fuera del aula en entornos urbanos o naturales.

Adaptándonos a las necesidades del cliente, elaboramos experiencias personalizadas para cada grupo. Mediante dinámicas outdoor desarrolladas en diversos entornos, logramos la evaluación y desarrollo de competencias en los participantes.

→ Actividades desarrolladas:

- Dinámicas de Team-Building
- Juegos de Low-ropes/High-Ropes
- Pruebas grupales
- Búsqueda del tesoro
- Actividades con cuerdas y tirolinas
- Ejercicios de orientación
- Deportes de riesgo (rafting, descenso de cañones, paintball)

Toda actividad tiene una orientación hacia el objetivo formativo, está diseñada, para evaluar, potenciar o trabajar determinadas habilidades o actitudes en los alumnos. Al final de cada ejercicio se realiza una retroalimentación grupal y al cierre de la jornada una integración de los objetivos marcados en la actividad.

Estas actividades les permitirán a los participantes trabajar para alcanzar sus metas y superar obstáculos tanto de forma individual como colectiva, con un impacto positivo a nivel personal y profesional.

¿ESTÁS PREPARADO PARA LA AVENTURA?



FORMACIÓN EN MANAGEMENT Y RRHH

Toda formación es concebida como un proceso de crecimiento personal y profesional para el participante, que le permita explorar y desarrollar sus posibilidades dentro y fuera de la empresa. aplicando lo aprendido.

→ Metodología utilizada en todos los cursos:

- El alumno y el grupo son protagonistas de las formaciones
- La formación es eminentemente práctica y aplicable
- Cada curso es único, personalizado para el cliente (empresa y alumnos)
- Se aplica la formación vivencial y el aprendizaje significativo, interesante y útil para el alumno, potenciando el trabajo en equipo
- Se usa una metodología dinámica, participativa y experimental

→ Qué ofrecemos:

- Formación amena
- Formación divertida
- Formación orientada al alumno
- Proyectos personalizados, adaptados a las necesidades y realidad del cliente
- Formación útil y aplicable
- Garantía de satisfacción
- Mejora continua





CURSO DE GESTIÓN DEL TIEMPO

El curso permitirá al participante reflexionar sobre su modelo de gestión del tiempo y, durante el mismo, conocerá y pondrá en práctica las herramientas para una gestión eficaz del tiempo tanto a nivel personal como profesional.



CURSO DE TRABAJO EN EQUIPO

El curso permitirá al participante adquirir técnicas de trabajo en equipo, herramienta esencial que permite lograr objetivos mediante la cooperación entre individuos.



CURSO DE REUNIONES EFICACES

Este curso dota a los participantes de las herramientas necesarias para organizar reuniones eficaces acercándoles a los elementos clave de las mismas, las pautas de conducta a la hora de planificar y dirigir una reunión y cómo sacar el máximopartido de ellas.



CURSO DE HABILIDADES PARA MANDOS

Este curso, eminentemente práctico, se dirige a mandos intermedios y pretende reforzar sus habilidades directivas dotándoles de herramientas de comunicación eficaz, negociación, y liderazgo.



CURSO DE CÓMO HABLAR EN PÚBLICO

El curso permitirá al participante identificar su tipo de comunicación más habitual y las de sus interlocutores, y adquirir las herramientas para hablar en público de manera solvente logrando llegar a su auditorio e impactar en él.



CURSO COMUNICACIONES EFECTIVAS

La comunicación es lo que hacemos más frecuentemente pero no lo que hacemos mejor. El objetivo de este curso es reforzar las habilidades comunicativas de los participantes tanto a nivel de comunicación interpersonal como en la formación o el liderazgo.



CURSO DE LIDERAZGO

Este curso refuerza las habilidades directivas y sociales de las personas, mejora la comunicación del participante y le dota de capacidad para reconocer entre sus subordinados diferentes perfiles, permitiéndole obtener lo mejor de cada uno.



CURSO DE MOTIVACIÓN

Este curso trabaja la motivación tanto interna como externa. Una buena motivación será positiva en cualquier trabajo, permitirá aprovechar el máximo potencial del capital humano, evitando su fuga y generando además un buen clima laboral.



CURSO PARA EQUIPOS DE VENTAS

Este curso permitirá optimizar la gestión de los clientes y la mejora del servicio prestado a los mismos mediante la orientación total al cliente. Permitirá aumentar las ventas y el beneficio, además de fidelizar a los clientes, mejorar su satisfacción y conseguir que actúen como embajadores de nuestra empresa.



CURSO DE FORMADOR DE FORMADORES

Este curso, altamente participativo, dotará a los participantes de las herramientas necesarias para alcanzar su mejor versión como formadores de adultos, o para comenzar en este mundo, a través de conocimientos teóricos y prácticos que les capacitarán para ello.



CURSO DE HABILIDADES SOCIALES

Este curso dotará a los participantes de un entrenamiento en habilidades sociales que les permitan unas relaciones interpersonales eficaces y satisfactorias, incorporándolas en sus estrategias de comunicación y afrontamiento diario, tanto en el ámbito profesional como en el personal.



CURSO DE GESTIÓN DEL ESTRÉS

El curso permitirá a los participantes conocer los conceptos relacionados con el estrés, aprender las diferentes técnicas de relajación y herramientas para gestionar situaciones estresantes.



CURSO DE CALIDAD EN LA ATENCIÓN AL CLIENTE

Este curso permitirá a los participantes conocer las necesidades y expectativas de sus clientes (expresadas o no) de modo que puedan ofrecer un servicio de calidad, fidelizando al cliente y logrando una ventaja competitiva.



CURSO DE RISOTERAPIA

Este curso, eminentemente práctico, logrará descubrir en la risoterapia una herramienta de liberación de tensiones, promoviendo una actitud positiva frente a la vida mediante la combinación de juegos, la expresión corporal, dinámicas de grupo y técnicas de relajación.



CURSO DE GESTIÓN DE RECLAMACIONES

En este curso analizaremos mediante casos prácticos y simulaciones, las diversas maneras de resolver de forma satisfactoria una reclamación.



CONSULTORÍA EN FORMACIÓN

Consultoría con la experiencia profesional de nuestro equipo en el área empresarial en España y en el extranjero, ayudándote a desarrollar los proyectos que tu organización necesite para lograr sus objetivos de la manera más eficiente posible.

EVENTOS MOTIVADORES:

Motivamos eventos de todas las dimensiones. Tanto grandes congresos como reuniones corporativas o comidas de empresa.

Todos ellos son oportunidades para que tu equipo no solo se reúna, sino que se lleve además una experiencia única de formación, motivación y crecimiento.

NETWORKING MOTIVADOR:

Hacemos de tu reunión de Networking algo más que una oportunidad para intercambiar contactos.

¿Te has preguntado cómo sacarle la máxima rentabilidad a tu próxima reunión de Networking?

¿Quieres lograr sinergias en cada reunión, compartir tu manera de hacer las cosas y aprender cómo mejorar tus estrategias de negocio?



ANÁLISIS DE COMPORTAMIENTO DISC

Las evaluaciones de comportamiento D.I.S.C. de People Performance permiten obtener un análisis personalizado de la conducta, útil tanto en procesos de Coaching Ejecutivo como para análisis de puestos de trabajo, evaluaciones de desempeño, procesos de selección de personal u orientación profesional.

En MotivarT somos Analistas Conductuales D.I.S.C. Certificados y te ofrecemos, además de la evaluación D.I.S.C., una interpretación personalizada de la misma, así como sesiones de coaching, consultoría o mentoring individual para trabajar sobre las conclusiones del informe y diseñar un plan de acción.



COACHING

El Coaching es un proceso de acompañamiento. El Coach o entrenador acompaña al cliente en su proceso de mejora, identificando y desarrollando su potencial, habilidades y aptitudes, y ayudándole así a alcanzar sus objetivos, los de su equipo o su organización, mediante el planteamiento de preguntas y la utilización de herramientas de apoyo. El Coaching trabaja las creencias limitantes, identificando y gestionando los cambios necesarios para alcanzar las metas deseadas.



Te ofrecemos sesiones individuales y de equipo en las que ayudamos a las organizaciones a descubrir los recursos con los que cuentan para alcanzar sus metas, a lograr la motivación necesaria para lograrlas y a sacar lo mejor de cada uno de los miembros de sus equipos.

ÁMBITO PERSONAL

Nuestro acompañamiento hará posible que elimines esas barreras que te impedían alcanzar tus metas, llevará a tus equipos a identificar las áreas de mejora donde trabajar y poner foco, y os ayudará a encontrar las herramientas para llegar a ser personas y equipos de alto rendimiento.

ÁMBITO EMPRESARIAL

Sesiones individuales de Coaching Ejecutivo y sesiones de Coaching de Equipos donde trabajar objetivos concretos a lo largo de un período de tiempo acordado. Trabajamos con el Coachee ayudándole a alcanzar esos objetivos eliminando para ello creencias limitantes, cambiando hábitos y superando miedos. De este modo se desbloquean obstáculos que le impiden llegar a donde se proponga.

FIREWALKING Y FORMACIÓN DE ALTO IMPACTO

A través de Dinámicas de alto impacto (entre otras caminar sobre brasas o “Firewalking”) los participantes se enfrentan a sus miedos y los superan, identifican sus creencias limitantes y logran liberarse de ellas.

Estos talleres pueden orientarse tanto a empresas como a particulares que quieran superarse a sí mismos, alcanzar sus objetivos y crecer sin límites ni barreras.

LA FORMA MÁS PODEROSA DE VENCER TUS MIEDOS ES ENFRENTARTE A ELLOS



¿TE ATREVES A PODER CON TODOS LOS DESAFÍOS QUE SE TE PONGAN POR DELANTE?

NOSOTROS TE DECIMOS CÓMO...

Esta formación marcará un antes y un después en tu vida personal y profesional, y lograrás un impacto directo en tu equipo de trabajo.

En la actualidad, grandes empresas en todo el mundo como Coca-Cola, FedEx, y American Express, entre otras, utilizan estas dinámicas en sus formaciones.

Equipos directivos, deportistas de elite, equipos de ventas, personal de emergencias, responsables de recursos humanos y gerentes ya han pasado por nuestros cursos, experimentando su utilidad e impacto sobre las personas y sus organizaciones.

→ Estos talleres SÍ son para tisi:

- Te gustaría crecer personal y profesionalmente
- Quieres mejorar tu vida
- Eres un emprendedor que quiere vencer sus miedos
- Tu equipo necesita aumentar su rendimiento
- Quieres dejar de posponer una y otra vez ese proyecto
- Estás desempleado y buscas nuevas metas profesionales
- Has perdido la motivación y la ilusión
- Crees en tu potencial

→ Estos talleres NO son para ti si:

- Ya lo sabes todo
- No tienes nada que aprender
- No tienes miedo a nada
- Consigues todo lo que quieres

Taller: “MotivaTe y dirige tu vida”

Inmersos en las ocupaciones del día a día es difícil hoy encontrar un hueco para pararse a reflexionar sobre el rumbo de nuestras vidas. A veces sentimos insatisfacción por la realidad que nos rodea. En otras ocasiones nos sentimos satisfechos pero nos gustaría llegar más lejos en nuestras vidas. A menudo no vemos alternativas a la vida que llevamos o nos falta el empuje para tomar la decisión de cambiar, y sentimos que son las circunstancias u otras personas quienes dirigen nuestras vidas. No nosotros mismos.

En MotivarT te invitamos a parar un rato de ese ritmo ajetreado y a regalarte 12 horas para ti. ¿Crees que te lo mereces?

El Taller “MotivaTe y Dirige tu vida” es un Taller de 12 horas de duración en el que descubrirás qué rumbo lleva tu vida, cómo has llegado hasta aquí, qué te impide avanzar más allá, con qué recursos cuentas para llegar donde te propongas, para dar ese giro en tu vida, subir el siguiente escalón o llegar directamente a la cima convirtiéndote en el director de tu vida.

Como broche final tendrás la oportunidad de caminar descalzo/a sobre brasas a más de 500° sin quemarte. Entenderás que los límites que creías tener son tan reales como tú dejes que sean. No se trata sólo de caminar sobre las brasas sino de ver que eres capaz de hacerlo y creer que puedes alcanzar tus objetivos.



Taller: “MotivaTe y... Haz posible lo imposible”

Un taller dirigido a particulares y empresas que quieren superarse a sí mismos, alcanzar sus objetivos, mejorar su liderazgo y motivarse para obtener resultados y creer en sí mismos sin límites ni barreras. Esta formación marcará un antes y un después permitiéndote:

- Incrementar tu LIDERAZGO INTERIOR
- Aprender a trasmitirlo al resto de tu organización,
- Adquirir habilidades de automotivación y proactividad.
- Dejar de ver impedimentos y empezar a ver oportunidades.

A lo largo del taller disfrutarás de una sesión de Coaching que te ayudará a conocerte mejor y a reconocer cuáles son los objetivos que puedes realmente llevar a cabo si no tienes miedo, y con qué recursos cuentas personalmente para convertirte en el líder que siempre has querido ser.

No son solo palabras. Nosotros lo hemos conseguido y te aseguramos que tú también puedes lograrlo.



- ¿A qué esperas para vencer tus miedos y vivir la vida que siempre has querido?
- ¿Qué te impide alcanzar tus sueños?
- ¿Por qué pospones una y otra vez ese proyecto?
- ¿Crees que eres capaz de cualquier cosa?

Taller: “MotivaTe y... Alcanza tus metas”

Un taller motivacional de 4 horas para crecer disfrutando con nuestras dinámicas de alto impacto que te ayudarán a descubrir cómo superar tus miedos y vencer tus limitaciones y tus “no puedo”.

- ➔ Una experiencia única que te permitirá:
 - Descubrir tu POTENCIAL INTERIOR y enfrentarte a tus MIEDOS
 - Mejorar tu autoconfianza y romper tus creencias limitantes
 - Descubrir el poder de tus pensamientos y su efecto sobre tu realidad
 - Eliminar los obstáculos que te impiden alcanzar tus objetivos

En MotivarT trabajamos en nuestra mayor pasión, que es ayudar a otros a que alcancen sus metas y a que descubran su máximo potencial para vivir la vida con entusiasmo e ilusión.

¿CUÁL ES TU PASIÓN?¿QUIERES ALCANZARLA?





COACHING Y FORMACIÓN DE PERSONAS

**NOSOTROS TE AYUDAMOS.....
A ALCANZAR TU MEJOR VERSIÓN**

www.motivart.es

motivart@motivart.es